

# Акробатика з методикою навчання



**Мета вивчення навчальної дисципліни:** формування у студентів системи теоретичних знань, практичних умінь і професійних компетентностей, необхідних для організації, планування та проведення навчально-тренувального та освітнього процесу з акробатики, а також застосування її засобів у системі підготовки спортсменів і фізичного виховання різних груп населення.



**Пензай Сергій Анатолійович**  
кандидат наук з фізичного  
виховання і спорту, доцент  
кафедри

## **Змістові модулі:**

1. Теоретико-методичні основи викладання одиночних акробатичних вправ та забезпечення безпеки.
2. Методика навчання парно-груповим вправам, підготовка та організація змагань.

## **Результати навчання:**

1. Уміння розробляти та планувати навчально-тренувальні програми з акробатики на основі сучасних педагогічних і спортивних технологій.
2. Володіння методиками навчання статичних, динамічних і парно-групових вправ із забезпеченням безпеки тренувального процесу.
3. Здатність ефективно розвивати спеціальні фізичні якості спортсменів та здійснювати якісний контроль і корекцію їхнього рівня підготовки.

Семестр: 2 або 3      Форма контролю: залік  
Кількість годин/кредитів: 90/3